

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Багаудинов Сая

МЕНЮ
на 19.03.2026 четверг
МАОУ СОШ 7 п.Приютново



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 7-11 лет						
Обед						
Ш302002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	1,40	4,50	6,80	76,0
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ДТ**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,10	0,05	35,00	115,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,91	25,23	117,75	739,0

Дети 7-11 лет						
Завтрак 1						
ДНП0024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	8,60	8,10	10,00	149,0
СУ06004	Картофельное пюре	160,00	5,00	7,15	20,93	147,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	15,70	15,85	67,03	487,0

ММС 12-17 лет						
Завтрак 1						
ДНП0024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	8,60	8,10	10,00	149,0
СУ06004	Картофельное пюре	160,00	5,00	7,15	20,93	147,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	15,70	15,85	67,03	487,0

ММС 7-11 лет						
Обед						
Ш302002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	1,40	4,50	6,80	76,0
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ДТ**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,10	0,05	35,00	115,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,91	25,23	117,75	739,0

ММС 7-11 лет						
Завтрак 1						
ДНП0024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	8,60	8,10	10,00	149,0
СУ06004	Картофельное пюре	160,00	5,00	7,15	20,93	147,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	15,70	15,85	67,03	487,0

ДНП0024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	8,60	8,10	10,00	149,0
СУ06004	Картофельное пюре	160,00	5,00	7,15	20,93	147,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	15,70	15,85	67,03	487,0

ММС СВО (1-4)						
Завтрак 1						
ДНП0024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	8,60	8,10	10,00	149,0
СУ06004	Картофельное пюре	160,00	5,00	7,15	20,93	147,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	15,70	15,85	67,03	487,0

Обед						
Ш302002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	1,40	4,50	6,80	76,0
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП001* /	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
ДТ**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,10	0,05	35,00	115,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	21,91	24,84	108,45	708,0

ММС СВО (1-4) 2см						
Обед						
Ш302002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	1,40	4,50	6,80	76,0
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП001* /	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
ДТ**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,10	0,05	35,00	115,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	21,91	24,84	108,45	708,0

Полдник						
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00374	Курица	100,00	6,15	6,00	35,40	222,0
ИТОГО по: Полдник		17,71	6,25	6,00	44,50	257,0

ММС СВО 5-11						
Завтрак 1						
ДНП0024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	8,60	8,10	10,00	149,0
СУ06004	Картофельное пюре	160,00	5,00	7,15	20,93	147,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	15,70	15,85	67,03	487,0

Обед						
Ш302002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	1,40	4,50	6,80	76,0
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ДТ**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,10	0,05	35,00	115,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		92,64	24,91	25,23	117,75	739,0

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	15,70	15,85	67,03	487,0

Шеф-повар
 Калькулятор
 Технолог

ВВЗ+ИНВ 12-17л						
Завтрак 1						
СУ06004	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	8,60	8,10	10,00	149,0
СУ13/0*	Картофельное пюре	160,00	5,00	7,15	20,93	147,0
ДП0000*5	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	15,70	15,85	67,03	487,0

Обед						
ШМ0202*	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260,00	1,70	5,60	12,40	134,0
СЗ*5001	Котлеты "Нежные" с соусом	100,00	10,40	13,92	4,59	186,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,10	0,05	35,00	115,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	27,43	27,50	130,22	857,0

Обед						
ВВЗ+ИНВ 7-11 2см						
ШЗ02002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	1,40	4,50	6,80	76,0
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,10	0,05	35,00	115,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,91	25,23	117,75	739,0

Полдник						
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00374	Курник	100,00	6,15	6,00	35,40	222,0
ИТОГО по: Полдник		17,66	6,25	6,00	44,50	257,0

Завтрак 1						
ВВЗ+ИНВ 7-11л						
ДП00024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	8,60	8,10	10,00	149,0
СУ06004	Картофельное пюре	160,00	5,00	7,15	20,93	147,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	15,70	15,85	67,03	487,0

Обед						
ШЗ02002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	1,40	4,50	6,80	76,0
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,10	0,05	35,00	115,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		83,52	24,91	25,23	117,75	739,0

Завтрак 1						
род 12-17 лет						
ДП00024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	8,60	8,10	10,00	149,0
СУ06004	Картофельное пюре	160,00	5,00	7,15	20,93	147,0